



*Klimat
do Twojego wypoczynku...*



Akademia
Lesslandia

www.kraina.org.pl



POLSKA MARKA TURYSTYCZNA



KRAINA
LESSOWYCH
WĄWOZÓW



Kraina Lessowych Wąwozów uhonorowana tytułem Polskiej Marki Turystycznej, to jeden z najbardziej interesujących regionów turystycznych Województwa Lubelskiego.

Miejsce to, charakteryzujące się największym w Europie skupiskiem urokliwych wąwozów, stwarza idealne warunki na weekendowy lub wakacyjny pobyt dla rodzin z dziećmi lub na wycieczkę klasową i zieloną szkołę.

Celem podróży, mogą być tu nie tylko tak znane miejscowości jak Nałęczów, Kazimierz Dolny czy Puławy. Region ten kryje w sobie wiele równie atrakcyjnych wsi i miasteczek, w których czekają na małych turystów wyjątkowe zabytki, niezwykle muzea, ciekawe ścieżki dydaktyczne i zajęcia warsztatowe.

Dlaczego Kraina Lessowych Wąwozów to doskonały kierunek na szkolną czy rodzinną wycieczkę?



Ponieważ jest TO IDEALNE MIEJSCE NA:

KONTAKT Z NATURĄ !

Na młodych miłośników przyrody czekają tu malownicze lasy i doliny rzeczne, będące ostoją wielu gatunków zwierząt i chronionych roślin.

W krajobrazie Krainy dominują **lessowe wąwozy** rozsiane po całym terenie **Kazimierskiego Parku Krajobrazowego**. Te wąskie doliny o stromych zboczach tworzą tu naturalne ścieżki dydaktyczne, pozwalające na obserwację skutków erozji gleby i porastającej je roślinności. Do najpopularniejszych zalicza się **Wąwóz Głowackiego w Nałęczowie** czy **Korzeniowy Dół w Kazimierzu Dolnym**, ale opisanych i udostępnionych do zwiedzania jest ich tu ponad czterdzieści.



Na pasjonatów geologii czekają **kamieniołomy** w **Kazimierzu Dolnym** i **Nasiłowie**. Ich wapienne i kredowe zbocza pełne są śladów pradawnych organizmów. Malownicze wzgórza Płaskowyżu Nałęczowskiego, tworzą często naturalne **miejsca widokowe**. Wspinając się na wapienny stok **Albrechtówka** czy **Góry Trzech Krzyży** w **Kazimierzu** i **Parchatce**, można podziwiać urokliwe panoramy Małopolskiego Przełomu Wisły.



Obszar Krainy, jest doskonałym miejscem do obserwacji flory i fauny, a także nauki biologii, geografii czy ekologii. Spacerując m.in. **Doliną Dziesięciu Stawów** w **Poniatowej** mali ornitologowie mają szansę dostrzec przedstawicieli blisko 100 gatunków dzikiego ptactwa. Wielbiciele żywych zwierząt mogą je zobaczyć w **Wojciechowskim ZOO** czy w licznych **stadninach**, oferujących oprócz zajęć indywidualnych, lekcje tematyczne dla grup, na temat życia i zwyczajów koni. Równie ekscytujące są wizyty w hodowlach **Kazimierskie Alpaki** w **Cholewiance** oraz **AlpakaRosa** w **Nowym Gaju**, w których można karmić, głaskać oraz przytulać te mądre i przyjazne zwierzęta.



Aby połączyć kontakt z naturą i zainteresowania historią czy zabytkową architekturą, warto odwiedzić, położony w centrum Nałęczowa **Park Zdrojowy**, w którym największą radość małym turystom sprawia zwiedzanie **Palmiarni** oraz dokarmianie oswojonych kaczek, łabędzi i wiewiórek.

Ponadto, wiedzę przyrodniczą można pogłębić odwiedzając **Muzeum Nadwiślańskie** z licznymi oddziałami czy korzystając z oferty **leśnych edukatorów**.



TO IDEALNE MIEJSCE NA:

POZNANIE HISTORII CIEKAWYCH MIEJSC I LUDZI !

Kraina Lessowych Wąwozów to również doskonałe miejsce, aby odwiedzić niezwykle zabytki i miejsca historyczne. Pozostałości **Zamków w Kazimierzu Dolnym i Janowcu**, okazałe pałace w **Nałęczowie i Puławach**, a także **Wieża Ariańska w Wojciechowie** pamiętają dzieje rodów Małachowskich, Czartoryskich, Lubomirskich i Firlejów.



Życie sławnych pisarzy przybliży wędrowka **Nałęczowskim Szlakiem Literackim**, czy wizyta w **Chacie Stefana Żeromskiego** i **Muzeum Bolesława Prusa**. Na dzieci czekają tu również **Muzea** niezwykle – **Nietypowych Rowerów w Gołębiu**, **Koguta** czy **Klocków Lego** w **Kazimierzu Dolnym** oraz **Oświatowe** w **Puławach**.

Każde z tych miejsc proponuje ciekawe zajęcia dydaktyczne i warsztatowe.



TO IDEALNE MIEJSCE NA:

NAUKĘ DAWNYCH RZEMIOSŁ

Tutejsze Izby Twórcze oraz pracownie artystyczne i rzemieślnicze, zapraszają na warsztaty plastyczne, podczas których można nauczyć się zapomnianych technik rękodzielniczych i poznać lokalne tradycje. Ciekawe zajęcia proponuje **Kuźnia Wojciechów**, w której kowal organizuje pokazy kucia podkowy połączone z opowieścią o ponad 100 letniej historii tego miejsca. Na warsztaty zaprasza również **Manufaktura Różana w Końskowoli**.



TO IDEALNE MIEJSCE NA:

RODZINNĄ CZY KLASOWĄ INTEGRACJĘ

Doskonałą okazją aby lepiej się poznać, nauczyć współpracy w grupie i wspólnego rozwiązywania zadań, są działające tu parki rozrywki, a także organizowane warsztaty survivalowe, eskapady leśne, gry terenowe czy pikniki rodzinne. Nadmiar energii dzieci spożytkują na ciekawych placach zabaw i w zielonych labiryntach.

Z myślą o dzieciach powstał park tematyczny **Magiczne Ogrody w Trzciankach**, w którym doskonale bawią się wszystkie pokolenia. Niezwykłą przygodą dla rodzin czy grup wycieczkowych będzie przejazd **Nałęczowską Kolejką Wąskotorową** zakończony ogniskiem i wspólną integracją oraz zwiedzanie **Parku Miliona Róż** i **Zabytków Kresowych** w **Kazimierzu Dolnym**.



Ponadto:

W upalne dni, na miłośników sportów wodnych czekają dobrze przygotowane kąpieliska nad Zalewami w Janowicach czy w Poniatowej. Przez cały rok funkcjonuje Kompleks Wodny Atrium oraz basen w Sanatorium Rolnik w Nałęczowie, Park Wodny w Puławach czy Pływalnia OSiR w Poniatowej.

Dla spragnionych aktywnego wypoczynku organizowane są rajdy rowerowe, spływy kajakowe i spacery Nordic Walking po ścieżkach dydaktycznych czy szlakach tematycznych.

Na zimowe szaleństwo zapraszają stoki narciarskie i tory saneczkowe w Rąbrowie, Kazimierzu Dolnym i Parchatce oraz lodowisko w Puławach. Latem zaś atrakcją są rejsy statkiem po Wiśle. Dobrze funkcjonujące wypożyczalnie nart, rowerów, kajaków czy kijków zaopatrzą w odpowiedni sprzęt nawet całe grupy wycieczkowe.



Tak szeroki wachlarz propozycji dedykowanych dzieciom sprawia, że jest to idealne miejsce na pełne wrażeń rodzinne lub klasowe przygody.

A zatem, do zobaczenia w Krainie Lessowych Wąwozów!

Akademia Lesslandia

Najciekawsze atrakcje turystyczne dla dzieci i młodzieży, Lokalna Organizacja Turystyczna „Kraina Lessowych Wąwozów” zgromadziła pod wspólnym szyldem AKADEMIA LESSLANDIA.

Misją tego przedsięwzięcia jest zaspokojenie dziecięcej ciekawości świata przez zabawę, różne formy aktywności fizycznej i oddziaływanie na wszystkie zmysły.

Niecodzienne zabytki i muzea, parki edukacyjne oraz pracownie rzemieślnicze i izby regionalne z bogatą ofertą warsztatową, pozwalają na zapoznanie się z osobliwościami przyrody, historią i tradycjami regionu oraz z życiem codziennym mieszkańców.

Niemal wszystkie obiekty działające w ramach Akademii posiadają Certyfikat Polskiej Marki Turystycznej Kraina Lessowych Wąwozów, co gwarantuje najwyższą jakość usług.



Co oferujemy?



Oferta Akademii, przygotowana przez doświadczonych metodyków, pozwala uczniom szkół podstawowych zrealizować podstawę programową z różnych przedmiotów. Proponowane zajęcia edukacyjne, integracyjne oraz sportowo-rekreacyjne dają dzieciom możliwość zdobycia wiedzy i doświadczeń poza murami szkoły.

Działające tu atrakcje pozwalają w naturalnych warunkach odbyć lekcje przyrody, geologii, historii, ekologii, rękodzieła, geografii, zoologii i wiele innych.

Zajęcia przygotowane w ramach Akademii Lesslandia, charakteryzuje wysoka wartość dydaktyczna, a nauka prowadzona jest nowoczesnymi, aktywizującymi metodami. Rolę nauczycieli przejmują tu profesjonalni przewodnicy, artyści, rzemieślnicy, czy też specjaliści z różnych dziedzin, którzy swoją pasją chętnie dzielą się z najmłodszymi. Dzieci są angażowane do różnych zadań, uczą się posługiwać specjalistycznymi przyrządami i narzędziami, dzięki czemu wiele zagadnień poznają od strony praktycznej.

Rolą obiektów skupionych wokół Akademii, jest przekazywanie wiedzy jaką wymienia podstawa programowa w sposób motywujący i ciekawy. W programach zajęć ważną część zajmuje ruch na świeżym powietrzu, a także zajęcia integrujące grupę. Bogaty wachlarz wycieczek terenowych, umożliwia wykorzystanie w praktyce wiedzy zawartej w szkolnych podręcznikach.


Atrakcje Akademii Lesslandia

Poniżej przedstawiamy uczestników projektu Akademia Lesslandia. Są to obiekty turystyczne, w których zajęcia prowadzone są przez pasjonatów, przekazujących swoją wiedzę w sposób interesujący, często w formie ciekawostek, anegdot i legend. Aktywności odbywają się w naturalnych dla danej tematyki miejscach – warsztatach rzemieślniczych, pracowniach artystycznych, muzeach, lasach, parkach, a nawet i w samych lessowych wąwozach.

Informacje praktyczne

Godziny otwarcia:  do ustalenia telefonicznie  np.(marzec – listopad) 

Czas trwania zajęć lub warsztatów: np. 2 godziny  do uzgodnienia 

Wiek uczestników: np. od 5 lat  Dodatkowe atrakcje np. plac zabaw 

Do kogo kierowana oferta:

przedszkola  uczniowie szkół podstawowych, licealiści  rodzice z dziećmi 

Ilość uczestników: np. 15 – 40 osób  Ognisko: Tak 

„Klimaty” Pracownia Fusingu

1

Pracownia „Klimaty” to niezwykle miejsce, pozwalające rozwinąć dziecięcą kreatywność, wrażliwość i wyobraźnię. Nowy budynek, wyposażony w profesjonalny piec i stół warsztatowy oraz obszerna, zadaszona wiata, stwarzają idealne warunki do wykonywania szklanych form z wykorzystaniem metody fusingu. Ta technika stapiania i formowania szkła w bardzo wysokich temperaturach pozwala na tworzenie prawdziwych dzieł sztuki.

Oferta Akademii Lesslandia:

Warsztaty malowania na szkle

W programie:

- Opowieści o historii szkła, technice jego wytwarzania i obróbki oraz zastosowaniu szkła obecnie.
- Zajęcia warsztatowe, podczas których uczestnicy po wykonaniu indywidualnych projektów, zdobiją szklane płytki wypalone metodą fusingu za pomocą specjalnych farb. Wykonane podczas zajęć obrazy gotowe są do zawieszenia na ścianie.

Oferta dodatkowa: warsztaty tematyczne – malowanie szklanej choinki, pisanki lub walentynkowego serca.



Stary Gaj 43 B, 24-204 Wojciechów, tel. 505 012 678, 539 572 438
e-mail: kontakt@klimaty-szydloscy.pl, www.klimaty-szydloscy.pl

2

Owadolandia Park Rekreacyjno-Edukacyjny

Owadolandia to park, w którym można spotkać repliki owadów wielkości dorosłego człowieka, zaprojektowane z niezwykłą dbałością o szczegóły. Miejsce to, wyposażone w tablice edukacyjne, jest cennym narzędziem w rękach nauczycieli do realizacji ram programowych z przedmiotów przyrodniczych. Można tu poznać tajemniczy i niezwykły świat owadów, dowiedzieć się jak nam służą, dlaczego są ważne, jak się z nimi obchodzić i za co je kochać.



Oferta Akademii Lesslandia:

- Zwiedzanie ścieżki edukacyjnej z przewodnikiem.
- Nauka o owadach na podstawie ich modeli.
- Prezentacja żywych owadów.
- Przedstawienie gatunków owadów występujących w Krajinie Lessowych Wąwozów.
- Karmienie zwierząt w Mini Zoo.
- Warsztaty plastyczne „Pamiętka z Owadolandii” (uczestnicy otrzymują pomalowaną własnoręcznie figurkę owada).
- Dodatkową atrakcją jest plac zabaw z tyrolką i labirynt w kukurydzy.



Wojciechów Kolonia Piąta 127, 24-204 Wojciechów, tel. 697 198 281
e-mail: owadolandia@owadolandia.pl, www.owadolandia.pl

3

Las Przygodas

Zajęcia z Las Przygodas to spotkania leśne, w ramach których elementy podstawy programowej realizowane są w czasie wędrowek edukacyjno-integracyjnych, spacerów przyrodniczych, autorskich gier terenowych oraz warsztatów tematycznych, sensorycznych i survivalowych. Wszystkie aktywności odbywają się pod czujnym okiem leśnych edukatorów i są wartościowym uzupełnieniem lekcji przyrody, biologii, geografii czy ekologii.



Oferta Akademii Lesslandia:

- Pakiet 1. Wędrowka edukacyjno-przyrodnicza:** nauka orientacji w terenie, rozwiązywanie zadań, zabawa.
- Pakiet 2. Warsztaty sensoryczne:** poznawanie otoczenia wszystkimi zmysłami. Odkrywanie zapachów lasu, odnajdywanie tropów zwierząt, tworzenie leśnych pamiętek.
- Pakiet 3. Survivalowa przygoda:** Szkoła przetrwania, rozpalać ognia, zdobywanie wody, potrawy, budowa schronienia.
- Pakiet 4. Gra terenowa:** zadania, łamigłówki i ciekawe historie, pozwalające zdobyć wiedzę na temat geologii, geografii, ekologii oraz roślin i zwierząt z tego obszaru.



Włostowice, ul. Piasecznica, 24-100 Puławy, tel. 504 694 941
e-mail: lasprzygodas@gmail.com, **Fb**

Nałęczowski Zwierzyniec

4

Nałęczowski Zwierzyniec to wyjątkowe miejsce, stworzone z miłości do zwierząt. Atmosfera jak u Babci na wsi i spotkanie „oko w oko” ze zwierzakami, to gwarancja udanego pobytu! Można tu zobaczyć kilkadziesiąt ras kur i innego ptactwa ozdobnego oraz mniej znane zwierzęta jak jenoty, nutrie, lisy, kuce szetlandzkie, czy krowy mleczne rasy jersey. Dużą atrakcją jest karmienie i głaskanie zwierząt, lekcje przyrodnicze, warsztaty rękodzieła czy dziki plac zabaw.

Oferta Akademii Lesslandia:

Zajęcia edukacyjne „W KRAINIE ZWIERZĄT 5D”

W programie:

- Zwiedzanie z przewodnikiem żywego muzeum hodowli zwierząt gospodarskich i towarzyszących.
- Prezentacja rodzimych oraz udomowionych ras zwierząt.
- Dawne narzędzia i sprzęty rolnicze.
- Flora i fauna Krainy Lessowych Wąwozów.
- Gry i zabawy integracyjne.

Oferta dodatkowa: zajęcia plastyczne m.in.: Mój ulubiony zwierzak, Pocztówka z Krainy Lessowych Wąwozów, Kwiaty z recyklingu.



24-150 Nałęczów, ul. Kamieniak 23B, tel. 665 363 262, 695 924 854
e-mail: jawartacz@wp.pl, www.minizoo.naleczow.com.pl

„Młyn Hipolit” Muzeum Mineralów, Meteorytów i Skamieniałości

5

„Młyn Hipolit” to niezwykle miejsce, gdzie pasja i zamiłowanie do przyrody łączą się w magiczną podróż do wiedzy, a nauka kojarzy się z przygodą. Warsztaty muzealne w połączeniu ze szkołą płukania złota i grą terenową są źródłem niezapomnianych wrażeń, które utrwalają zdobyte wiadomości. Dodatkowo w ofercie są warsztaty astronomiczne w planetarium oraz wybijanie pamiątkowych monet.

Oferta Akademii Lesslandia:

Przygoda w Krainie Lessowych Wąwozów

W programie:

- **Warsztaty muzealne** na temat budowy geologicznej Krainy Lessowych Wąwozów i budowy Ziemi. Prezentacja najciekawszych minerałów, skamieniałości i meteorytów.
- **Szkoła płukania złota** – uczestnicy otrzymują pozyskany urobek i certyfikat.
- **„Poszukiwanie skarbów”** – gra terenowa z mapą - młodzi odkrywcy udają się do historycznych wyrobisk wapiennych, gdzie czeka na nich skarb w postaci lubelskiego bursztynu.



Nowy Gaj 18 a, 24-204 Wojciechów, tel. 501 447 901, 505 288 292
e-mail: gbukowski@vp.pl, www.mlynhipolit.pl

6

Park Labiryntów i Miniatur w Rąblowie

Park tematyczny, składający się z zespołu dziewięciu labiryntów roślinnych, z których najdłuższy ma aż 4 km korytarzy. Dodatkową atrakcją jest kolekcja 50 zminiaturyzowanych obiektów architektury z regionu, galeria kapliczek oraz kolekcja rzeźb ludowych. Można tu poznać przyrodę, kulturę i zabytki Krainy Lessowych Wąwozów oraz odpocząć na świeżym powietrzu. Każdy kto rozwiąże ukryte na ścieżkach zadania, otrzymuje Laur Zdobywcy Labiryntów.



Oferta Akademii Lesslandia:

- Przejście ścieżki przyrodniczej fauny i flory Krainy Lessowych Wąwozów.
- Zwiedzanie parku miniatur architektury drewnianej regionu, galerii kapliczek i kolekcji rzeźb ludowych.
- Pokonanie labiryntów (m.in. Szmaragdowej Tui, Różany, Miskantowy, Linowy, Kreteński) rozwiązywanie zagadek, zbieranie pieczętek.
- Spacer koronami wąwozów lessowych.
- Zabawy integracyjne na terenie Parku i w namiocie Tipi.
- Degustacja malin „z krzaka”.



Rąblów 8, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 605 951 355
e-mail: park-labiryntow@sobczuk.pl, www.park-labiryntow.pl

7

Muzeum Kowalstwa

Jedynie w Polsce Muzeum Kowalstwa, mieści się w Wieży Ariańskiej. Można tu zobaczyć dawne narzędzia kowalskie i rolnicze, a także wyroby artystyczne wykonane przez kilkudziesięciu kowali polskich i zagranicznych. Wśród eksponatów są kute zwierzęta, kwiaty, repliki broni średniowiecznej i wiele innych ciekawych prac. Prowadzone lekcje muzealne pozwalają na realizację podstawy programowej w zakresie ginących zawodów oraz rozwijania zainteresowań przeszłością i tradycją.



Oferta Akademii Lesslandia:

- Warsztaty „Podkówka nie tylko z żelaza” – dzieci pod fachową opieką instruktora wykonują podkowę z masy solnej z zachowaniem wszelkich zasad jej budowy, następnie zdobią ją według własnego pomysłu. Uczą się przy tym odróżniać podkowy letnie, zimowe i specjalistyczne.
- Zwiedzanie Muzeum Kowalstwa
 - Krótka lekcja historii kowalstwa i zwiedzanie ekspozycji.
 - Gry, zabawy kowalskie.
 - Legenda o podkowie szczęścia.
- Zwiedzanie Wojciechowskiego Muzeum Regionalnego



24-204 Wojciechów, Wojciechów 9, tel. 81 517 72 10, 81 517 76 22
e-mail: gok@agroturystyka.pl, www.gokwojciechow.pl

Stacja Lessowej Pięciolinii Turystycznej

8

Lessowa Pięciolinia Turystyczna to miejsce tworzone przez i dla ludzi z pasją do przyrody, muzyki i sztuki. Jego właściciel – przewodnik, animator i muzyk – prowadzi spacery edukacyjne oraz warsztaty pozwalające poznać przyrodę i kulturę Krainy Lessowych Wąwozów. Odwiedzający to miejsce turyści uczą się przez zabawę, jak wychwytywać dźwięki tutejszej przyrody oraz poznają rosnące na tym terenie zioła. Istnieje możliwość przyjazdu z warsztatami do placówek szkolnych.

Oferta Akademii Lesslandia:

- **Warsztaty muzyczno-przyrodnicze** – spacer w wąwozem oraz ścieżką edukacyjną w poszukiwaniu dźwięków. W programie: Odtwarzanie odgłosów natury za pomocą instrumentów perkusyjnych, odkrywanie zdolności muzycznych uczestników, tworzenie wąwozowej orkiestry.
- **Warsztaty zielarskie**, podczas których uczestnicy poznają tajemnice i moc ziół z obszaru Stacji Turystycznej, komponują własne zielniki oraz ziołowe herbatki.



Kęblo 26 A, 24-160 Wąwolnica, tel. 506 140 076
e-mail: lukasfalba@o2.pl

Pracownia Rękodziela „Mała Papiernia”

9

„Mała Papiernia” kontynuuje historyczne tradycje Celejowa związane z czerpaniem papieru przez rodzinę Czartoryskich. Podczas prowadzonych warsztatów popularyzuje dzieje papiernictwa oraz techniki wytwarzania i sposoby wykorzystania papieru. Zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu lub w świetlicy wiejskiej, w której funkcjonuje Izba Tradycji i Produktu Lokalnego. Istnieje też możliwość zamówienia posiłku lub degustacji wyrobów regionalnych.

Oferta Akademii Lesslandia:

Warsztaty rękodziela papierniczego

- **Warsztaty bibułkarskie** – wykonywanie stroików świątecznych, palm wielkanocnych, kwiatów z papieru czy krepiny z zastosowaniem regionalnych wzorów i technik.
- **Warsztaty wyrobu papieru czerpanego** – zajęcia odbywają się przy wykorzystaniu zabytkowych, autentycznych sprzętów. Uczestnicy samodzielnie wytwarzają swój arkusz papieru czerpanego i ozdabiają go według własnej inwencji twórczej.



Celejów 72a, 24-160 Wąwolnica, tel. 695 137 072, 573 911 078
e-mail: wokolbystrej@o2.pl, www.facebook.com/wokolbystrej/

10

Piekarnia T. Zubrzycki – Kraczewice

Piekarnia to rzemieślnicza firma funkcjonująca na rynku od trzech pokoleń, hołdująca tradycyjnym wypróbowanym recepturom i smakom. Wytwarzane są tu produkty zdrowe, smaczne i bezpieczne, a realizowane projekty mają na celu stworzenie nawyku świadomych wyborów zakupowych. Prowadzone w piekarni zajęcia pozwalają na zapoznanie uczestników z tajnikami tego zawodu oraz z tradycyjną metodą produkcji pieczywa.



Oferta Akademii Lesslandia:

Warsztaty „Od ziarenka do bochenka”

- Projekcja filmu o ginących zawodach, historii i tradycji piekarnictwa, bajki, legendy.
- Wyrób i wypiek własnoręcznie zaprojektowanych chatek i bułeczek pod kierunkiem Mistrza Piekarskiego.
- Zwiedzanie piekarni oraz poznanie zasad produkcji zdrowego pieczywa (konkursy, zagadki).
- Poczęstunek.
- Wybór „Najlepszego Piekarza i Najlepszej Piekarki”, wręczenie wszystkim „Medali Honorowych”.



Kraczewice Prywatne 26, 24-320 Poniatowa, tel. 81 820 42 82
e-mail: piekarnia.tzubrzycki@onet.pl

11

Retro Meleks - Podróż po Nałęczowie i Wąwolnicy

Podróż Retro Meleksem po Nałęczowie i Wąwolnicy to autorska propozycja zwiedzania tej części Krainy stylizowanymi, ekologicznymi pojazdami. Na wyprawę turyści otrzymują kwieciste kapelusze i meloniki pozwalające poczuć ducha XIX-wiecznej epoki. Ta ciekawa forma aktywnej edukacji daje możliwość poznania w niekonwencjonalny sposób nieodkrytych zakątków okolicy oraz ciekawostek i legend z nimi związanych.



Oferta Akademii Lesslandia:

Nałęczowski Szlak Literacki - zwiedzanie Retro Meleksem

Przejażdżka ulicami Nałęczowa, podczas której przewodnicy przybliżają historię uzdrowiska, gdzie przebywali i tworzyli m.in. Bolesław Prus, Stefan Żeromski czy Henryk Sienkiewicz. Trasa przejazdu wiedzie obok miejsc związanych z ich pobytami, a kończy się w Parku Zdrojowym. Ofertę można poszerzyć o zwiedzanie Muzeum Bolesława Prusa, wejście do Domu Zdrojowego, wizytę w Pijalni Czekolady czy spacer wąwozem „Głowackiego”.



24-150 Nałęczów, ul. Fryderyka Chopina 1, tel. 721 948 772
e-mail: retromeleks@gmail.com, www.facebook.com/retro.meleks/

Delisis – Czekoladowe Warsztaty

12

Delisis Siostry Rejmak, to rodzinna manufaktura czekolady, w której tworzone są słodkości według ściśle opracowanych, autorskich receptur. Ich sztandarowym produktem jest nałęczowska śliwka w czekoladzie, ale także lizaki i tafle czekoladowe o różnych smakach, wyrabiane przy użyciu zdrowych, lokalnych dodatków. Prowadzone w pracowni zajęcia warsztatowe pobudzają dziecięcą kreatywność oraz rozwijają zainteresowania kulinarne.

Oferta Akademii Lesslandia:

Czekoladowe Warsztaty – TABLICZKA CZEKOLADY i 4 LIZAKI lub CZEKOLADOWE KLOCKI LEGO (do wyboru)

Plan warsztatów:

- Historia czekolady w pigułce.
- Pokaz temperowania czekolady.
- Przygotowywanie słodkości z wykorzystaniem wybranych dodatków.
- Degustacja wyrobów z rzadkich odmian kakaowca.
- Własnoręczne pakowanie wykonanych słodczy.
- Rozdanie dyplomów.



Rynek 12, 24-160 Wąwolnica, tel. 572 893 161, 527 689 207
e-mail: kontakt@delisis.pl, www.delisis.pl

KAFELCOFFEE

13

Kafelcoffee to pracownia artystyczna, w której ręcznie wytwarzane są kafle, naczynia i magnesy. Dla dzieci, dorosłych i seniorów organizowane są tu cotygodniowe warsztaty ceramiczne. Oferta wakacyjna wzbogacona jest m.in. o kuchnię błotną, ścieżki sensoryczne, tworzenie notatników terenowych, poszukiwanie leśnych skarbów czy tropienie śladów.

Oferta Akademii Lesslandia:

- **Zwiedzanie pracowni ceramicznej, prezentacja wyrobów**
 - Krótka historia garncarstwa.
 - Pokaz toczenia na kole garncarskim.
 - Surowiec, narzędzia i tradycyjne techniki wytwarzania naczyń i przedmiotów codziennego użytku.
 - Warsztaty ceramiczne (*każdy uczestnik po zajęciach otrzymuje swój wyrób*).
- **Wędrówka do pobliskiego lasu** - obserwacja przyrody z wykorzystaniem kart edukacyjnych, warsztaty ekologiczne, gry i zabawy leśne.



Trzebieszka 7, 24-320 Poniatowa, tel. 502 293 447
e-mail: sklep@kafelcoffee.pl, www.kafelcoffee.pl

Siedlisko Małgorzaty

„Siedlisko Małgorzaty” to zagroda edukacyjna, w której organizowane są spotkania, warsztaty i zajęcia plastyczne, promujące kulturę i tradycję ziemi kazimierskiej. Urokliwa izba pełna pamiątkowych sprzętów i ozdób, stwarza idealne warunki do prowadzenia zajęć z zakresu produkcji roślinnej oraz rękodzieła i twórczości ludowej. W otoczeniu izby można zwiedzić domek pszczelarza oraz kurnik i drewnianą wiatę z piecem chlebowym.

Oferta Akademii Lesslandia:

Warsztaty: PLASTYKA OBRZĘDOWA NA LUDOWO

- Pogadanka na temat wybranych gatunków roślin uprawnych i dzikorosnących.
- Nauka rozpoznawania roślin po nasionach, owocach, kwiatach, zapachu i smaku.
- Komponowanie kwiatów lub palm ze zbóż i ziół.
- Konkurs „dopasuj ziarno do rośliny”.

Warsztaty: SZMACIAKI DAWNIEJ I DZIŚ

- Historia tkactwa, tradycyjne narzędzia i materiały.
- Przygotowanie kłębków i tkanie szmaciaka na krosnach.
- Podsumowanie zajęć.



Cholewianka 7A, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 510 157 111
e-mail: urbanmalgorzata@tlen.pl, www.siedliskomalgorzaty.pl

Muzeum Badań Polarnych

Jedynie w Polsce Muzeum Badań Polarnych, na którego wystawach prezentowane są pamiątki z prac badawczych prowadzonych w najzimniejszych i najbardziej odległych rejonach naszej planety. Proponowane zajęcia edukacyjne o tematyce polarnej, przyrodniczej i podróżniczej, uświadamiają znaczenie tych obszarów dla ekosystemu Ziemi i gospodarki światowej, są także doskonałym uzupełnieniem lekcji przyrody, biologii, geografii.

Oferta Akademii Lesslandia:

- **Zwiedzenie wystaw stałych i czasowych** – wśród eksponatów skuter śnieżny, strój polarnika, a nawet helikopter!
- **Wykłady na temat:** (do wyboru)
 - Wieloryby – gigantyczne ssaki morskie w obszarach polarnych.
 - Pingwiny – sztandarowi przedstawiciele awifauny Antarktyki.
 - Obozowisko łowców mamutów i nosorożców włośchatych w Górze Puławskiej.
 - Wielkie wyprawy polarne.



ul. 4 Pułku Piechoty WP 18, 24-100 Puławy, tel. 81 859 59 13
e-mail: sekretariat@mbppulawy.pl, www.mbppulawy.pl

Proponowane pakiety wycieczkowe:

PAKIET I – AKADEMIA NAUK O ZIEMI, HISTORII SZKŁA I TAJEMNICY ŻELAZA

- **Pracownia Fusingu „Klimaty”** – Warsztaty malowania na szkłe połączone z opowieścią o historii i obróbce szkła.
- **Muzeum Kowalstwa** – Warsztaty wykonywania podkówek z masy solnej, zwiedzanie Muzeum Kowalstwa i Muzeum Regionalnego, gry, zabawy kowalskie oraz legenda o podkowie szczęścia.
- **Muzeum Mineralów, Meteorytów i Skamieniałości** – Lekcja muzealna na temat budowy geologicznej Ziemi, Szkoła płukania złota, *Poszukiwanie skarbów* – gra terenowa z mapą.

PAKIET II – AKADEMIA MIŁOŚNIKÓW PRZYRODY I RĘKODZIEŁA

- **Stacja Lessowej Pięciolinii Turystycznej** – Warsztaty zielarskie *Z kłosów zbóż, ziół, leszczyny, polnych kwiatów* (poznanie rodzajów ziół z tego obszaru, komponowanie zielników oraz herbatek).
- **Park Labiryntów i Miniatur w Rąblowie** – Przejście ścieżki przyrodniczej, zwiedzanie parku miniatur, pokonanie labiryntów, spacer wąwozami lessowymi.
- **Pracownia Rękodzieła „Mała Papiernia”** – Warsztaty bibułkarskie lub nauka wyrobu i zdobienia papieru czerpanego.

PAKIET III – AKADEMIA MIŁOŚNIKÓW DAWNYCH RZEMIOSŁ I PRZYRODY

- **Siedlisko Małgorzaty** – Warsztaty *Plastyka obrzędowa na ludowo* (nauka rozpoznawania roślin, komponowanie kwiatów lub palm ze zbóż i ziół), konkurs *Dopasuj ziarno do rośliny*.
- **Nałęczowski Zwierzyniec** – Zajęcia edukacyjne *W Krainie Zwierząt 5D* (zwiedzanie żywego muzeum z przewodnikiem, dawne narzędzia i sprzęty rolnicze, flora i fauna Krainy Lessowych Wąwozów, gry i zabawy integracyjne).
- **Owadolandia** – Zwiedzanie ścieżki edukacyjnej, nauka o owadach na podstawie modeli oraz żywych okazów, tworzenie pamiątki. Zabawy w labiryncie kukurydzy i na placu zabaw.

PAKIET IV – AKADEMIA KULINARNA

- **Piekarnia T. Zubrzycki** – Warsztaty *Od ziarenka do bochenka* (lekcja o historii piekarstwa, wykonywanie własnych bułeczek i chałek, zwiedzanie piekarni, degustacja).
- **Delisis Wąwolnica** – Czekoladowe warsztaty (Historia czekolady w pigułce, pokaz temperowania czekolady, przygotowywanie słodkości z wykorzystaniem wybranych dodatków, degustacja różnych rodzajów czekolad).
- **Kafelcoffee** – Historia garncarstwa, pokaz toczenia na kole garncarskim, warsztaty ceramiczne, gry i zabawy leśne.

PAKIET V – AKADEMIA MIŁOŚNIKÓW LITERATURY, LEŚNYCH PRZYGÓD I BADAŃ POLARNYCH

- **Nałęczowski Szlak Literacki** – zwiedzanie Retro Meleksem (przejażdżka obok miejsc związanych z pobytem w Nałęczowie sławnych pisarzy, opowieści przewodnika o historii regionu oraz powstania uzdrowiska).
- **Wędrówka Edukacyjno-Przyrodnicza z Las Przygodas** – Rozwiązywanie zadań, nauka orientacji w terenie, zabawy integracyjne (lub inny pakiet do wyboru).
- **Muzeum Badań Polarnych** – Zwiedzanie wystaw stałych i czasowych + wykład do wyboru.

WYBIERZ JEDNĄ Z PROPOZYCJI
lub
SKOMPONUJ Z NAMI SWÓJ PAKIET!



Zapraszamy do kontaktu
LOT Kraina Lessowych Wąwozów
Wpis do Rejestru Organizatorów i Pośredników Turystycznych woj. lubelskiego (nr 117)
tel. 81 501 61 01, e-mail: info@kraina.org.pl, www.kraina.org.pl



Miejsca noclegowe dla grup

- **Hotel Przepióreczka**, ul. 1-go Maja 6, 24-150 Nałęczów, tel. 81 501 41 29, 696 056 322, repcja@hotelprzepioreczka.pl, www.hotelprzepioreczka.pl
- **CSW Energetyk**, ul. Paderewskiego 10, 24-150 Nałęczów, tel. 81 501 67 00 wew. 101, energetyk@cswenergetyk.lublin.pl, www.cswenergetyk.lublin.pl
- **Dworek Różany**, Stok Zażuk 112, 24-130 Końskowola, tel. 608 784 568, www.dworek-rozany.pl
- **Hotel Słowik**, ul. Spacerowa 3, 24-320 Poniatowa, tel. 81 820 41 61, info@hotel-slowik.pl, www.hotel-slowik.pl
- **Hotel Olympic MOSiR**, ul. Hauke-Bosaka 1, 24-100 Puławy, biuro@mosir.pulawy.pl, tel. 81 458 62 40, www.mosir.pulawy.pl
- **Hotel Zacisze**, ul. Przemysłowa 42a, 24-300 Opole Lubelskie, info@hotelzacisze.com.pl, tel. 81 827 29 72, 603 379 960, www.hotelzacisze.com.pl
- **Hotel Prima Nova** Puławy, Aleja Partyzantów 44, 24-100 Puławy, tel. 81 886 46 15, 797 603 099, repcja@hotelprimanova.pl, www.hotelprimanova.pl
- **Spichlerz/Willa Murka**, ul. Krakowska 61, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 606 901 157, kontakt@spichlerzpark.pl, www.spichlerzpark.pl
- **Biesiada Wojciechów**, Wojciechów 151a, 24-204 Wojciechów, tel. 81 517 72 02, 607 371 556, karczmbiesiada@op.pl, www.biesiadawojciechow.pl
- **Hotel Izabella** Puławy, ul. Lubelska 1, 24-100 Puławy, tel. 81 886 30 41, 886 30 42, hotel.izabella@op.pl, www.izabella.pl
- **Biały Lew**, Romanówka 22, 24-204 Wojciechów, tel. 502 195 780, rezerwacje@bialylew.com.pl, bialylew.com.pl
- **Hotel Pikul**, ul. Lubelska 65, 24-100 Puławy, tel. 506 023 280, rezerwacja@hotelpikul.pl, www.hotelpikul.pl
- **Hotel Sybilla**, Aleja Królewska 17, 24-100 Puławy, tel. 506 023 294 repcja@hotelsybilla.pl, www.hotelsybilla.pl



Wyżywienie dla grup

- **Restauracja ROKO**, ul. Fryderyka Chopina 1, 24-150 Nałęczów, tel. 81 50 14 183, 81 50 14 583 restauracjaroko@gmail.com, www.restauracjaroko.pl
- **Stara Apteka**, Al. Lipowa 4, Nałęczów, tel. 81 517 89 29, 691 090 185, mpardyka@wp.pl
- **Zajazd Jan**, Bochoznica-Kolonia 13A, 24-150 Bochoznica-Kolonia, tel. 600 280 437, 608 732 429, zajazdjan@op.pl, www.zajazdjan.pl
- **Zabytkowe Podziemia** w Nałęczowie, ul. Lipowa 27, 24-150 Nałęczów, tel. 665 311 222, www.zabytkowepodziemnia.pl
- **Karczma Parchatka**, Parchatka 187, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 81 888 43 04, 516 750 040, info@parchatka.pl, www.karczma.parchatka.pl
- **Karczma Biesiada**, Wojciechów 151a, 24-204 Wojciechów, tel. 81 517 72 02, 607 371 556, karczmbiesiada@op.pl, www.biesiadawojciechow.pl
- **U Kowalowej**, Wojciechów 153, 24-204 Wojciechów, tel. 665 491 022, czerniec@czerniec.pl, www.czerniec.pl
- **Restauracja Dwa Księżyce**, ul. Sadowa 15, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 81 881 08 33, 504 234 222, repcja@dwaksiezyce.com.pl, www.dwaksiezyce.com.pl
- **Ministerstwo Smaku u Rzetelskich**, ul. Nadrzeczna 14, 24-120 Kazimierz Dolny, tel. 81 881 02 36, info@ministerstwosmaku.pl, www.ministerstwosmaku.pl
- **Restauracja Kameralna**, ul. Kochanowskiego 8, 24-100 Puławy, tel. 502 715 666, restauracja@kameralna.pulawy.pl, www.kameralna.pulawy.pl
- **Bistro U Kucharek**, ul. Centralna 10, 24-100 Puławy, tel. 533 60 50 50, www.ukucharek.pl
- **Restauracja Stacja Kultura**, ul. Kolejowa 2, 24-320 Poniatowa, tel. 81 475 52 20, stacjaponiatowa.pl

Odkryj Krainę Lessowych Wąwozów z Lokalną Organizacją Turystyczną!

Znajdziesz tu:

- zróżnicowaną ofertę wycieczek po Krainie Lessowych Wąwozów oraz do pobliskich miast, takich jak: Kazimierz Dolny, Kozłówka, Wąwolnica, Puławy, Lublin, Zamość i Sandomierz,
- godnych zaufania przewodników,
- pakiety pobytowe umożliwiające jedno- bądź kilkudniowy wypoczynek,
- możliwość indywidualnego dostosowania programu wycieczki do potrzeb grupy.



Zadzwoń na numer 81 501 61 01
bądź wejdź na stronę

kraina.org.pl



aby dowiedzieć się więcej!



Wydawca: Lokalna Organizacja Turystyczna „Kraina Lessowych Wąwozów”
ul. 1 Maja 16, 24-150 Nałęczów, tel. 81 501 61 01, info@kraina.org.pl
www.kraina.org.pl

Opracowanie merytoryczne: Urszula Mirosław

Opracowanie graficzne: Grzegorz Jaworski

Zdjęcia: Łukasz Matras „Las Przygodas” oraz z archiwum

Lokalnej Organizacji Turystycznej „Kraina Lessowych Wąwozów” i Gmin będących jej członkami

Nałęczów 2023

ISBN 978-83-969489-5-3

Druk: Alf Graf

Egzemplarz bezpłatny



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zaplanuj pobyt
w Krainie Lessowych Wąwozów z serwisem

www.kraina.org.pl

Tu znajdziesz:

■ **Certyfikowane obiekty i produkty**
Polskiej Marki Turystycznej
„Krainy Lessowych Wąwozów”

■ **Ofertę produktów sieciowych:**

- **Akademia Lesslandia**
- **Kraina Zdrowia**
- **Szlak Smaków**

■ **Lessowe wąwozy**
i inne walory przyrodnicze

■ **Szlaki turystyczne**

■ **Atrakcje turystyczne**

■ **Restauracje**

■ **Obiekty noclegowe**

■ **Oferty wycieczek**
po Krainie Lessowych Wąwozów
oraz okolicy

■ **Informacje praktyczne**



Zapraszamy

